

3. POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

A) Oblékání, svlékání

B) Přesun na lůžko, vozík

C) Vstávání, uléhání, polohování

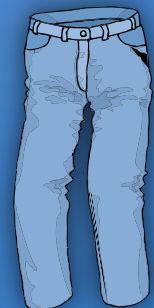
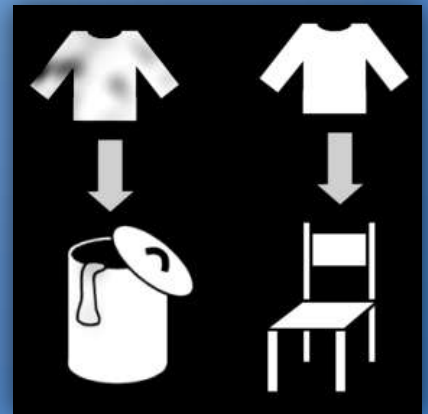
D) Podávání jídla, pití

E) Prostorová orientace, samostatný pohyb
ve vnitřním a vnějším prostředí



A) POMOC PŘI OBLÉKÁNÍ, SVLÉKÁNÍ

- činnosti, při kterých byste mohli potřebovat pomoc pracovníka: pomoc při oblékání, svlékání oblečení a jiných pomůcek, obouvání, zouvání bot, příprava čistého prádla, výběr vhodného oblečení, úprava oblečení, ochrana oblečení před znečištěním při jídle, odnesení špinavého prádla do prádelny aj.
- čas: při vstávání, při jídle, při hygieně, při uléhání, jinak dle potřeby
- místo: na pokoji, v koupelně, po použití WC aj.



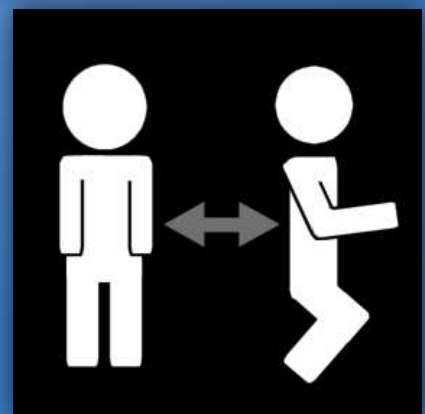
B) POMOC PŘI PŘESUNU NA LŮŽKO, NA VOZÍK

- činnosti, při kterých můžete potřebovat pomoc pracovníka: přesun na vozík z postele, přesun na lůžko z vozíku, při oblékání, při svlékání, při použití WC, při koupání aj.
- čas: po celý den, dle potřeby
- místo: pokoj, koupelna, WC



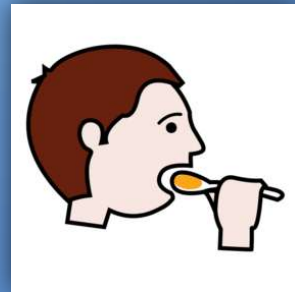
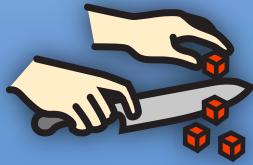
C) VSTÁVÁNÍ, ULÉHÁNÍ, POLOHOVÁNÍ

- činnosti, při kterých můžete potřebovat pomoc pracovníka: ráno – pomoc při vstávání z lůžka, večer – při uléhání na lůžko, změny poloh (u ležících uživatelů)
- čas: ráno, večer, dále dle potřeby, polohování – min. každé 3 hod.
- místo: pokoj



D) POMOC A PODPORA PŘI PODÁVÁNÍ JÍDLA, PITÍ

- činnosti, při kterých můžete potřebovat pomoc pracovníka: upozornění na čas výdeje jídla, doprovod do jídelny, výdej jídla dle diet, individuální úprava stravy (mixování, krájení), pomoc při jídle, použití jednorázových ubrousků proti znečištění oděvu, zajištění pitného režimu, krmení, použití kompenzačních pomůcek při jídle, hygiena před a po jídle, ohřev jídla aj.
- čas: snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, dále dle potřeby
- místo: jídelna, pokoj, terasa (za příznivého počasí), mimo zařízení



E) POMOC PŘI PROSTOROVÉ ORIENTACI, SAMOSTATNÝ POHYB VE VNITŘNÍM A VNĚJŠÍM PROSTŘEDÍ

- činnosti, při kterých můžete potřebovat pomoc pracovníka: doprovod (vedení za ruku, vezení vozíku aj.) při získávání orientace v budově, v areálu i mimo zařízení, instruktáže, vytvoření jednoduchých pomůcek pro zjednodušení orientace v prostoru (nápis, dekorace, barevné odlišení atd.)
- čas: během dne, v noci (při použití WC), dle individuální potřeby
- místo: budova, areál, prostor mimo zařízení...

